



Polskekurs för Dansare och Spelmän

Välkommen att lära dig/öva dig att dansa eller spela polskor!

Dans- och musiksektionen i Västergötlands distrikt av Folkdansringen, i samarbete med Mariestads Folkdansgille, bjuder in till kurs.

I danskursen ligger tyngdpunkten på "rundpolska" eller "grundpolska" och tillhörande bakmes. Vi övar på att följa musiken och få in den sköna känslan och "schvunget". Dansinstruktörer är Mikael Eriksson från Norrköping och Johanna Tungodden från Göteborg. Spelman till dansen är Malin Svärdmalm från Stockholm. Om tiden medger kanske det också blir lite slängpolska.

Spelkursen leds av riksspelman Jon Sirén. Jon spelar fiol men andra instrument är också välkomna då utläring fr.a. sker på gehör. Vill Du delta med durspel så hör av dig till Lars R. Spelkursen är i "Stenskolan" 500m bort.

Dagen avslutas med dans till spelkursens toner och därefter fika.

Dag och tid:	lördag 12 april, kl 9.30 – 16.30
Plats:	Bergs Bygdegård, ca 2 mil norr om Skövde, (mellan Timmersdala och Lerdala)
Kursavgift:	230kr om Du är medlem i Folkdansringen eller Västergötlands Spelmansförbund, ej medlemmar 330 kr. Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika ingår. Faktura skickas via Studieförbundet Vuxenskolan.

Tider för dagen:

09:30 Samling med fika
10:00 Kurs
12:30 Lunchpaus
13.30 Kurs
16.15 Avslutning med fika

Kursansvarig: Anders Brissman. Frågor: Lars Rudberg, 070-5105059

Anmälan: **Senast 1 april till: Studieförbundet Vuxenskolan på [denna länk](#) alternativt vgregion@sv.se, tfn: 0522 – 65 33 33 eller QR-kod.**

Ange namn och kontaktuppgifter, vilken kurs du vill gå, ev allergi/specialkost och föreningstillhörighet. Studieförbundet Vuxenskolan fakturerar sedan kursavgiften. Vägbeskrivning kommer med kursbekräftelsen.



Välkomna önskar

Mariestads Folkdansgille
Folkdansringen - dans och musiksektionen



Folkdansringen
Västergötland

