



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6-7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Äntligen är det dags för trettonhelgskurser igen!

Musikerna förkovrar sig i låtar från Norra Österbotten med folkmusikbandet Rällä från Uleåborg. **Dansarna** utforskar österbottnisk purpuri och slätvals med Annette Westerholm, Lasse Westerholm och Ingolf Backman. **Mjukslöjdarna** ger sig hän åt sidenbandsbroderi med Karin Lindqvist Enerud. **Hårdslöjdarna** går på upptäcktsfärd bland björkfiber och ägnar sig åt karvsnitt med Molly Sjöstam. Barnen leker och är kreativa i **barnstugan** med Kaisa Olsson och Celina Falk.

På lördagskvällen blir det konsert med Rällä och därefter samkväm.

Förlaget och dräktåtervinningen kommer finnas på plats.

Mer info om varje kursdel finns här nedan.

Kostnad: Vuxna 26 år och över: 1500 kr
Ungdomar 13-25 år: 1000 kr
Medföljande barn 6-12 år: 325 kr
Barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>
(klicka på länken).

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.

För avanmälan innan sista anmälningdag utgår ingen kostnad. För avanmälan efter 12 december 2023 utgår en kostnad på 600 kr. Avanmälan sker till norrland@folkdansringen.se

Frågor? Hör av dig till norrland@folkdansringen.se

Region Norrbotten har beviljat verksamhetsbidrag.



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6–7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Österbottnisk purpuri och slätvals

Purpuri är en följd av danser, som dansas efter varandra. Dessa danskedjor fick namnet potpourri i Frankrike under 1700-talet och kom till Finland österifrån i början av 1800-talet, bland allmogen talades det då om purpuri.

Eftersom dansen kan räcka länge, beroende på antal dansande par, är det huvudsakligen en social dans med 7 turer. Turerna består av polonäs, hopptakt, marsch, slätvals och figuré. Kom med och njut av att dansa en dans som inte tar slut i första taget!



Annette Westerholm – dansat sedan 8-åring, leder ett lag i Kyrkslätt och distriktets projektgrupp, dansar i en grupp i Helsingfors och är riksinstruktör för Finlands Svenska Folkdansring r.f.

Lasse Westerholm – dansat folkdans sedan 1977, viceinstruktör för gruppen i Kyrkslätt och dansar i både projektgruppen och gruppen i Helsingfors.

Ingolf Backman – spelar dragspel och elbas, ledande spelman inom Finlands Svenska Folkdansring r.f., spelledare för Ingå spelmansgille, spelar för projektgruppen, juniorgrupp och ungdomsgrupper

Kostnad: Vuxna 26 år och över: 1500 kr
Ungdomar 13-25 år: 1000 kr
Medföljande barn 6-12 år: 325 kr
Medföljande barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6-7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Låtar från Norra Österbotten

Folkmusikbandet Rällä från Uleåborg har en traditionell spelstil som skickligt och varsamt för vidare traditionen i Norra Österbotten. Tyngdpunkten i bandets repertoar ligger på gamla nordösterbottniska instrument, men det finns också låtar ur nordfinsk spelmansrepertoar.



Rällä kommer att lära ut traditionella låtar från sitt närområde, Norra Österbotten. En stor del av Rällas identitet är dansspel, sömlös interaktion mellan musik och dans och kommunikation med dansare.

Låtarna är främst dansmusik och det blir utläring av både melodispel och ackompanjemang. Undervisningen kommer att ske på gehör och de kan tillhandahålla noter till några av låtarna efter kursen.

Rällä har uppträtt på nästan alla stora folkmusikfestivaler i Finland och turnerar aktivt. Violinduon som bildats ur ensemblen kom tvåa 2022 i den nationella Konsta Jylhä-tävlingen och 2023 fick den utmärkelsen Årets nykomling.

Rällä består av Osmo Hakosalo (violin), Erja Pätsi (violin) och Jouko Pääkkönen (dragspel).

Alla instrument är välkomna!

Kostnad: Vuxna 26 år och över: 1500kr
Ungdomar 13-25 år: 1000 kr
Medföljande barn 6-12 år: 325 kr
Medföljande barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningsdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6-7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Sidenbandsbroderi

Sidenbandsbroderi kom troligen från Frankrike på 1500-talet då det blev populärt att dekorera klänningar, västar, hattar m.m. med broderier av sidenband och garn. Detta var mest adel och hovets sätt att dekorera sina kläder. I dag finns tekniken i hela världen och är mycket populärt.

Sidenband eller band med en blandning av konstfiber och siden från 2mm breda och uppåt används tillsammans med broderigarn av olika sort. Man broderar på bilder tryckta på tyg, färdiga mönster som man fylleri med garn och band. Det går också bra att rita själv och komponera en frihandsbild, eller bara låta fantasin flöda direkt på tyget. En rolig sysselsättning och ett kreativt broderande. Ett trevligt sätt att dekorera kläder, retroprodukter och grattiskort!

Ledare är Karin Lindqvist Enerud. Hon har sytt, stickat och producerat hantverk sedan hon var liten.

Material som ingår i kursen: band ca 20 m, tre små förtryckta bilder och två stora. Kort med pasportal 3 st. Nålar. En "fusklapp" där vi tränar olika moment innan det är dags att börja sy på de bilder som finns i startpaketet. Ytterligare material kommer att finnas till försäljning.



Kostnad: Vuxna 26 år och över: 1500 kr
Ungdomar 13-25 år: 1000 kr
Medföljande barn 6-12 år: 325 kr
Medföljande barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningsdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6-7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Karvsnitt

Du får lära känna karvsnittskniv och annat vasst. Tillsammans går vi på upptäcktsfärd bland björkfibrerna och ser vad vi kan hitta för spännande. Klassiska karvsnitt, blommor, blad och sånt som gör en glad! Och så lite linoljefärg på det.

Första dagen kommer gå ut på att bli varm i kläderna, vi börjar med raka streck sen lite mer böjda former som tillslut övergår till bokstäver. Sen lite klassiska karvsnitt och så brukar vi avsluta med att skära lite mer organiskt, som löv. Andra dagen står rosen på schemat. Tillsammans med den lille karvsnittskniven som vi nu börjat bekanta oss med ger vi oss på ändträt och skär en ros. Dagen avslutas med linoljefärgsmålari.



Ledare är Slöjdarmolly – Molly Sjöstam, slöjdare från Umeå men nu boende i Gräsmyr. Hon har alltid tyckt om att jobba med händerna vilket ledde henne till Vindelns folkhögskola och sedan dess har slöjdförnöden flödat.

Material ingår, så även lån av karvsnittskniv och annat vasst. Det är möjligt att köpa karvsnittskniven efteråt om du vill.

Max 10 deltagare.

Kostnad: Vuxna 26 år och över: 1500kr
Ungdomar 13-25 år: 1000 kr
Medföljande barn 6-12 år: 325 kr
Medföljande barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningsdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.



FRAMNÄS
FOLKHÖGSKOLA



Folkdansringen Övre Norrland inbjuder till Trettonhelgskurser

6-7 januari 2024
Framnäs Folkhögskola

Barnstuga

De yngre i sällskapet är välkomna på barnstuga där vi pysslar, leker och kanske bygger en snögubbe om vädret tillåter.

Barnstugan är öppen under kurstiden, vid måltider och på kvällarna ansvarar ni själva ansvar för era barn. Ta med kläder för uteaktivitet och gärna inneskor.

Rekommenderad ålder är från 4 år.

Ledare: Kaisa Olsson och Celina Falk



Kostnad: Barn 6-12 år: 325 kr
Barn till och med 5 år: gratis
Om du inte är medlem i Svenska Folkdansringen tillkommer 300 kr

Anmälan: Sista anmälningsdag: 30 november 2023.
Anmälan görs i webbformuläret: <https://tinyurl.com/trettonhelg24>

Logi: Logi ingår inte i kursavgiften, du bokar själv logi (enkelrum, dubbelrum eller masslogi med tältsäng) på Framnäs Folkhögskola via info@framnas.nu eller 0911- 231100.

Övrigt: Kurstid från kl 10.00 på lördag till ca kl 16.00 på söndag.