



# Folkdansringen i Uppland

## *Distriktsinfo* nr 5/2008



### I detta nummer:

Sidan 2-3

- C-J Hultbergs  
Minnesfond

Sidan 4-5

- Från Ledarträffen

Sidan 6

- Vårt distrikt fyller  
60 år

- Förtjänsttecken

Sidan 7

- 1000 skäl
- Sista dag för  
motioner

Sidan 8

- Kurs i danser från  
Övre Västerdalarna

Sidan 9

- Alla barn 7– 14 år  
är välkomna att  
slöjda

Sidan 10-11

- Från Minilägret

Sidan 12

- Kalendarium
- Kontaktinfo

## SNÖSVÄNGEN



Den lekfulla distriktsstävlingen i  
schottis, hambo, snoa och vals

För att bli distriktsmästare i gammeldans  
krävs att man deltar i alla 4 discipliner

När 7 februari

Var Enas danslokal i Enköping

Tid Dansstart kl 9.00

Kostnad: 150 kr / par

Läs mer och hitta anmälan på  
**[www.ungdomsringen.se/uppland](http://www.ungdomsringen.se/uppland)**

**Tävlingen är ett arrangemang  
i samband med att  
Folkdansringen i Uppland firar 60 år**

# Carl-Johan Hultbergs minnesfond

## Till föreningarna i Uppland och i Grangärde socken

Det är en nödvändighet att vi i vår dansverksamhet har tillgång till bra musik att dansa till. Extra värdefullt är att kunna få uppleva den extra dimension som dans till levande musik ger. Våra spelmän, och i synnerhet de spelmän som är skickliga på att åstadkomma dansbar musik, är därför en mycket viktig resurs i våra organisationer. Samtidigt är det så att denna resurs ofta tas för givet och inte uppmärksammagas i den grad den borde.

Har ni någon folkdansspelman – gärna yngre – som ni vill uppmuntra? Hon eller han kan få ett stipendium ur **Carl-Johan Hultbergs minnesfond**. Stipendier för värdefulla insatser inom folkdansmusiken och som en uppmuntran till kommande insatser kan utdelas efter förslag som inkommer till fondens styrelse. Kopplingen till musikutövande i samband med dans är viktig.

För att kunna dela ut stipendier i samband med årsmötet för Folkdansringen i Uppland behöver vi er ansökan senast 31 januari 2009. Ange i ansökan vem som föreslås som stipendiat, tillsammans med en motivering varför just denna person skall ha ett stipendium.

Sänd ansökan till

Anders Stenborg, Fjuckby Nylunda 54, 743 91 Storvreta  
eller per e-post till

[anders\\_stenborg@hotmail.com](mailto:anders_stenborg@hotmail.com).

Ring också gärna 018-36 70 12 om Ni vill fråga något.

Kom också ihåg att vi gärna tar emot gåvor. Varför inte skicka ett belopp till fonden vid födelsedagar, dödsfall etc. istället för blommor. Vi sänder ett meddelande om gåvan. Bidrag sätts enklast in på Pluskontot 36 03 34-7, betalningsmottagare Uppsala Ungdomsrings. Märk inbetalningen med ”Hultbergs minnesfond”, vem som betalat samt orsaken till inbetalningen och om meddelandet önskas till något speciellt tillfälle. Tack på förhand.

Uppsala 30 oktober 2008

För **CARL-JOHAN HULTBERGS MINNESFOND**

Anders Stenborg



## **Från Ledarträffen den 27 september**

Vi inledde med lite information: vill ni ha kontakt med Sensus så går det bra att ringa till Merete Elegaard, tel. 08-615 57 44. Folklig dans i skolan: Kulturrådet anser att dans i skolan skall prioriteras och har avsatt 300 tkr för 2008 för detta ändamål. Projektet genomförs i Uppland, Göteborg och övre Norrland. I Uppland deltar särskolan i Enköping med verksamhet under hela hösten och särskolan i Storvreta, där gymnastikläraren avstår sina lektioner under 4 måndagar. Projektet har rönt ett stort gensvar och förhoppningsvis kommer pengar att beviljas även för 2009 och 2010.

Anita Lindqvist informerade om att Riks ordnar kurser v 5 och v 45.

Den nya ordningen med Infobladet på nätet fungerar i stort sett bra, men en del av informationen hinner glömmas bort. Många på mötet, särskilt till kurser, förordade en separat inbjudan – gärna mail. Det bör ligga på arrangerande sektion att se till att så sker.

Att i övrigt sprida relevant information är varje enskild föreningens ansvar.

Vi talade även om hur vi skall fira att distriktet fyller 60 år 2009. Mer om programmet på annan plats i Infobladet. Vi skall försöka få fram några gemensamma danser och även en grupp som jobbar med punkten ”Dans på stan” den 25 april, intresserade kan anmäla sig till ordföranden.

Mötet diskuterade flera sätt att utse valberedning – föreningar eller personer. En annan variant är att alla föreningar deltar i valberedningen i två år enligt ett rullande schema. Valberedningen är en föreningens viktigaste organ vilket tyvärr ofta glöms bort. För att i någon mån ändra på detta förslogs en kurs för valberedare och andra intresserade. Alla föreningar

uppmanna des skicka in namn på kursintresserade till Staffan Dackman.

År 2010 går stafettpinnen vidare – vad krävs egentligen för att ro projektet i hamn?

Hur många funktionärer, arbetsgrupper mm? Som svar på detta överlämnade Anita Lindqvist Enköpings samlade protokoll. Hugade spekulanter uppmanna des att vara med sista tävlingsdagen samt att ta del av utvärderingen.

Staffan informerade att 2010 firar första Zornmärkesuppspelningen 100-årsjubileum i Stockholm och föreslog att samma veckoslut (6-8/8) förlägga Upplandsschottisen till Kungsträdgården och Skansen. Förslaget mottogs med acklamation.

Dräkt – Cecilia Möne önskade 6-7 frivilliga till dräktbytardagen 26 april. ”Kom i dräkt och hjälp till med mottagning, märkning, försäljning, kafé mm.”

Kortare kurser kunde kanske ordnas i ex linnenömnad, mössa, frisyrer och smycken samt strumpebandsvävning. Dock borde strumpeband vara slyngade.

Tillfälle att besöka Skansens drätkammare återkommer – tro-ligen v 7 el 10.

Bus – Anita Berg berättade att mini-lägret blev mycket uppskattat, 35-40 barn i åldrarna 7-13 år. Slöjd var jättekul tyckte alla barn. Till nästa läger får gärna andra sektioner delta!

Dans – informerade om kurs i Fläckpolskor.

Anita Lindqvist informerade om kurs i danserna till Nordlek samt slöjdkurs för BU ledare.

Jonas Carlsson berömdes för Distrikts ”nya” hemsida. Mötet diskuterade innehåll- och inloggningssfrågor.



**Vårt distrikt fyller 60 år** under nästa år och det ska vi fira hela året. Här nedan ser Du de aktiviteter som är planerade hittills.

Vår målsättning är att medlemmarna i föreningarna ska träffas i olika sammanhang så har ni någon aktivitet som kan passa in meddela detta till Staffan Dackman.

### Aktiviteter under jubileumsåret 2009

Vad	När	Var
”Snösvängen” – DM i Gammeldans	7 feb	Enköping
Stämma med jubileumsfest	14 mars	Tensta
”Dans på stan”	25 april	Uppsala
Dräktbytardag	26 april	Uppsala
Dans på Kulturnatten	12 sept	Uppsala
Lekstuga	november	Märsta
Upplandsschottisen	8 aug	Enköping
Uppländska danser, kurs		Tobo

### Förtjänsttecken



Styrelsen uppmanar att så många föreningar som möjligt skickar in förslag på medlemmar till att få Folkdansringens förtjänsttecken.

Tanken vi har är att dessa skall delas ut på vårt 60-årsjubileum i Tensta den 14 mars.

Ta fram förslag och skicka via distriktet, blankett hämtas från Folkdansringens hemsida, interna delen under medlemsinfo.

Styrelsen



## 1000 skäl att vara ledare inom Folkdansringen

Distriktsstyrelsen har beslutat att varje år avsätta en summa pengar att utdelas till verksamma ledare inom föreningar i Upplands distrikt. Hittills har ett 15-tal medlemmar fått stipendiet under de år som vi haft denna utmärkelse. Det delas ut i samband med vårt årsmöte i mars.

Traditionen fortsätter även 2009, så har Ni någon/några inom Er förening som ni tycker har gjort sig förtjänt av ett stipendium för sina arbetsinsatser?

Skriv några rader och berätta om den personens förtjänster och skicka in till distriktsstyrelsen på distriktsadressen senast den **1 februari**.

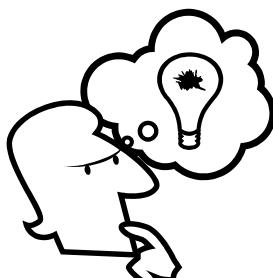
Märk kuvertet **"Stipendium"**.

Styrelsen i Folkdansringen i Uppland



---

## Sista dag för MOTIONER till distriktsstämmman



Härmed meddelas att sista tidpunkt för att lämna in en eller flera motioner till distriktsstämmman i mars är **den 31 december!**

Så vässa penna och skriv ner några förslag på det som behöver förändras eller förbätttras.

Styrelsen i Folkdansringen i Uppland

## FOLKDANSRINGEN I UPPLAND VÄLKOMNAR TILL

# KURS I DANSER FRÅN ÖVRE VÄSTERDALARNA

NÄR: Lördag den 31 januari 2009 kl 10.00 – 17.00

VAR: Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5, Uppsala

INSTRUKTÖRER: Britt Eklund och Bengt Wittgren

SPELMÄN: Täpp Ida Almlöf och Anders Almlöf

### KURSINNEHÅLL:

- \* Springdans och bakmes från Rörbäcksnäs
- \* Norsk mazurka från Lima
- \* Stegvals från Lima
- \* Schottis - Rejländer från Lima
- \* Bakmes och polska från Transtrand
- \* Norsk mazurka från Transtrand
- \* Schottis - Röjländer från Transtrand
- \* Norsk röjländer dansad i Lima och Transtrand

Danserna är diplomdanser vid Polskmärkesuppdansningen 2009

### KURSAVGIFT:

225 kr per person för medlemmar i Folkdansringen

275 kr per person för icke medlemmar

Betalas efter erhållnen bekräftelse till

Folkdansringen i Uppland, plusgiro 44 56 88 -5

ANMÄLAN OCH Senast **den 11 januari 2008** till

UPPLYSNINGAR: Magnus Mårtensson

Tel: 018-328604, 070-2053343

[magnus.martensson@telia.com](mailto:magnus.martensson@telia.com)

Anmäl Er om möjligt parvis och föreningsvis samt ange mailadress, adress och telefonnummer.

Antalet deltagare på kursen är begränsat, så dröj inte med anmälan.

MEDTAG: Egen lunch och eget fika. Det finns kök och även möjlighet att äta lunch i matsalen på Servicehuset – anmäl gärna detta i förväg.

Välkomna

Folkdansringen i Uppland [www.folkdansringen.se/uppland](http://www.folkdansringen.se/uppland)

# **ALLA BARN 7– 14 ÅR ÄR VÄLKOMNA ATT SLÖJDA!**

Uppsala Ungdomsring startar en SLÖJDKLUBB  
vårterminen 2009

**Tid:** söndagar kl 9.30 – 12.00  
den 11 jan, 18 jan, 8 feb, 1 mars, 29 mars

**Lokal:** Gamla Uppsalagatan 21

**Anmälan:** Senast måndag 8 jan till  
Ingar Bruce 018-42 55 36, [ingar.rb@spray.se](mailto:ingar.rb@spray.se)  
eller till Berit Halvarsson 018-32 78 01

**Kostnad:** 250 kr är medlemsavgift (hela 2009)  
materialkostnad 125 kr per termin tillkommer.

**Du kommer att få vara med om att slöjda med kniv,  
arbeta med trä, metall, tyg och garner samt tova.  
En gång ska vi ut i skogen; vi åker buss dit och har  
matsäck med.**

Vi avser att arbeta med olika teman, t.ex. djur, smycken, förvaring och erbjuder fritt skapande med många olika material och tekniker. Det blir också en berättarstund.

Uppsala Ungdomsring startar SLÖJDKLUBBEN i samarbete med Svenska Hemslöjdsföreningars Riksförbund och Studieförbundet Vuxenskolan.

Slöjdsektionen,  
Uppsala Ungdomsring, Gamla Uppsalagatan 21,  
018-24 51 84 Må kl 17-19  
[uppsala@folkdansringen.se](mailto:uppsala@folkdansringen.se), [www.folkdansringen.se/uppsala](http://www.folkdansringen.se/uppsala)

# **BUS BUS BUS BUS BUS BUS BUS**

## **Miniläger 20-21 september**

Lördagen den 20 september träffades ca 40 barn/ungdomar och ledare i Tensta bygdegård utanför Uppsala för ett läger med massa skoj. När alla hade kommit på plats började de med en kort samling och presentation innan allt roliga drog igång. Det började med att de blev indelade i två grupper, den ena gruppen skulle slöjda med slöjdsektionen och den andra skulle leka.

Tillsammans med slöjdgruppen indelades de i tre smågrupper där de fick ha knivlära, och sedan göra en magisk propeller och var sin snurrplatta.

Lekgruppen hade femkamp med roliga lekar och grenar. I en lek skulle man bilda sitt eget lilla lag med tre-fyra personer, papperslappar kastades upp på vilka det stod ett djur, sedan var det bara att låta som sitt djur så hittade man sina kamrater. Därefter skulle man två och två slå in ett fint paket med en hand var. Kasta fyra bollar i en hink. Trä på en tråd på en varsin nål. Sist fick de klä på sig mössa, handskar och hålla i en galge som var styret, sedan låta som en motorcykel, det var inte det lättaste...



# **BUS BUS BUS BUS BUS BUS**



Mitt i de här roliga var det dags att äta spaghetti och köttfärsås. Efter maten återgick man till antingen att slöjda eller leka. När de var slut blev det lite dans.

Vid nio grillades korv utomhus, då barnen/ungdomarna fick springa av sig den sista energin - trodde vi... Till slut, när alla hade lagt ut sina madrasser där de ville sova, blev det lite mys med popcorn och några stillsamma sånglekar. Sedan var det god natt.

Klockan 8 nästa morgon kom det några trötta barn/ungdomar upp då det serverades frukost och sedan var det dags att packa ihop.

Några danser och lekar hans med innan klockan blev 11 och alla trötta barn/ungdomar och ledarna åkte hem.

Hoppas ni hade ett bra läger  
/ Emma Gustavson



Avsändare:

**Folkdansringen i Uppland**  
**Gamla Uppsala gatan 21**  
**753 34 Uppsala**

B



## KALENDARIUM



Datum	Aktivitet	Plats
8 nov	Kurs i fläckpolskor och andra danser från Västergötland	Uppsala
31 dec	Sista dag för MOTIONER	
8 jan	Sista anm.dag för slöjdkurs för barn	Uppsala
31 jan	Kurs i danser från Övre Västerdalarna	Uppsala
31 jan	Sista anm för Carl-Johan Hultbergs Minnesfond	
1 feb	Sista dag för ansökan om ledarstipendium	

**Material till nästa nummer av Distriktsinfo skickar du till:**

Åsa Thulin  
Finnbergsvägen 52 <sup>3tr</sup>  
131 31 Nacka

Telefon: 0708-27 64 47  
E-post:  
**[uppland@folkdansringen.se](mailto:uppland@folkdansringen.se)**

Nästa nummer utkommer 16 jan 2009, **sista inlämningsdag 1 jan 2009**