

Dalaringen

Nummer 2–2026

Årgång 55



Aspeboda Spelmanslag med spelledaren Mats Johansson som spelar till samkvämet efter distriktsstämman i Borlänge. Foto: Ragnar Hansen

Folkdansringen Dalarna

Distrikt av Svenska Folkdansringen

Att bryta upp och förändra livet

Hur gör man och vad krävs? Var tar man energin från?

Många frågor och mycket funderingar. Vart tar det invanda och trygga vägen? Hur kommer allt att se ut sedan, när det trygga är borta.

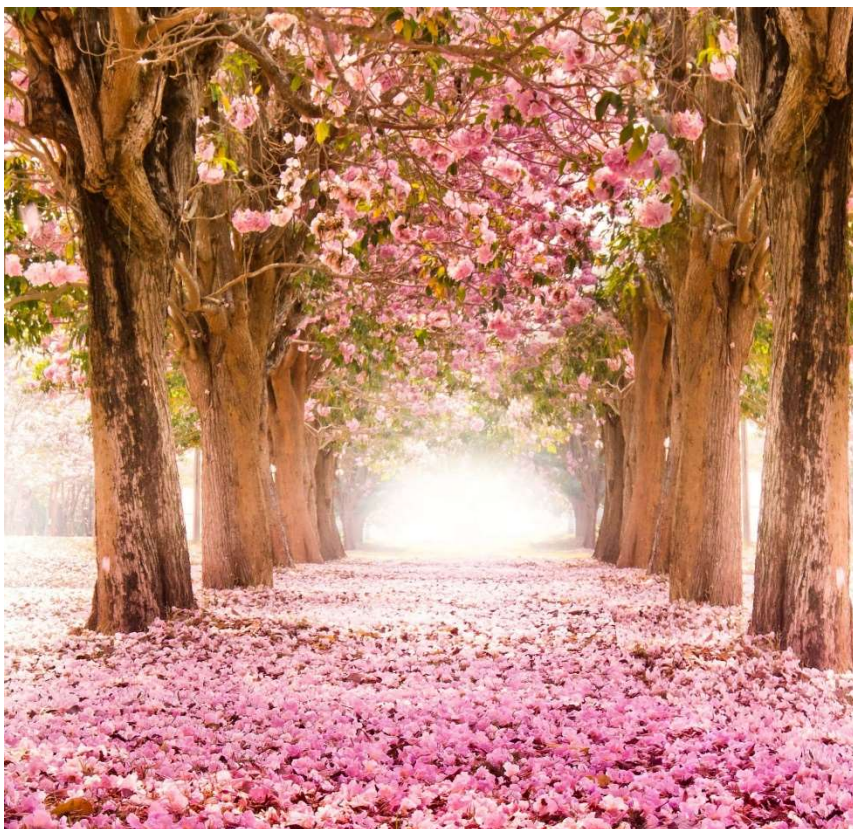
Troligen är det mesta som vanligt, livet fortsätter och anpassar sig till de nya förutsättningarna. Sedan är det ju så att nya kvastar sopar bäst.

Ibland när jag funderar på hur länge jag hållit på så undrar jag om det betyder att jag nu är en stoppkloss och ett hinder för utvecklingen inom distriktet. När jag första gången blev vald som ordförande så fanns det cirka 34 föreningar och nu är det 10 kvar. Varför såg jag inte det komma och kunde jag gjort något åt det, något annat?

Alla gör så gott de kan och utifrån sina egna förutsättningar. Allt behöver inte och ska inte göras efter en enda persons vilja. Jag har styrt länge i distriktet som ordförande, men jag tror att jag även har lyssnat på synpunkter från övriga styrelsen och andra som kontaktat mig.

Det är faktiskt dags för förändring och nya tider i distriktet. HURRA!

Elisabeth Lindholm, ordförande



Stock photo



Stora Tuna Folkdansgilles årsmöte 14 februari

Mötet hölls i år på Gammalgården i Kohlsgården där folkdansgillet en gång startade sin verksamhet år 1953. Ett 30-tal medlemmar hälsades välkomna av föreningens ordförande Ann Kristin Kallesgården och mötet öppnades.

Per-Erik Hellberg valdes till mötesordförande och Roland Berg till sekreterare för mötet.

Verksamhetsberättelsen för år 2025 lästes upp och godkändes. Dräktsektionen har under sommaren medverkat på Svärdsjö Gammalgård "En gränslös dräktvisning". I april åkte två ungdomar med en dansledare på riksungdomsläger i Linköping. Under augusti månad arrangerades en kort nybörjarkurs innan respektive logdanskväll på Gammalgården. Under höstterminen anordnades en nybörjarkurs i gammeldans vid fem tillfällen.

Den ekonomiska redovisningen och revisionsberättelsen lästes upp och godkändes. Styrelsen och övriga funktionärer beviljades ansvarsfrihet för år 2025.

- Under mötet valdes *Ragnar Hansen* till sekreterare, fyllnadsval 1 år.
- *Irina Karlova* valdes till danssektionens representant i styrelsen och till funktionär i danssektionen. Irina valdes också in i arbetsgruppen för julmarknad.
- I barnarbetsgruppen valdes *Carina Frelin*, *Malin Frelin Helsing* och *Sara Frelin* in, som funktionärer.
- I valberedningen blev det två nyval. *Hans Back* och *Helene Bergman Jansson*

Innan mötet avslutades delades det ut diplom och märken för troget medlemskap:

10 år: Michael Hall, Carina Hansen, Margareta Eriksson, Hanna Jansson

25 år: Mats Johansson, Margareta Jansson, Ove Rung

50 år: Carina Frelin

Skribent för mötet// Helene Bergman Jansson

Avesta folkdansgilles årsmöte

Avesta 2026-02-23



Avesta folkdansgille har haft sitt årsmöte i logen Nyhyttan måndagen den 23 februari.

Årsmöteshandlingarna avhandlades och efter mötet avnjöts kaffe och te med den sedvanliga semlan till. Val till ledamöter i styrelsen gick smidigt och Kent Rabb fick förtroendet att hålla i ordförandeposten 2 år framöver och Angelica Tibbelin kommer att skriva våra protokoll och handha sysslan som sekreterare även hon i 2 år framöver. Förutom dessa poster så fortsätter Göran Talus som kassör, Ulf Lindberg och Mona Talus som styrelseledamöter samt Arne Lind som suppleant.

När man ser tillbaka på verksamhetsåret blir man förvånad över vad fort det har gått och så mycket som vi varit med om.

Måndagar är våra danskvällar där vuxenlaget tränar med början i mitten på januari och fortsatt framåt till midsommar. Höstarna brukar träningarna börja i september och sluta i och med uppvisningen på Tomtemarknaden den andra advent. Vi har blivit fler dansare och i snitt är vi 7–8 par varje måndag. Till vår glädje har vi fortsatt levande musik på våra träningar vilket vi är oerhört tacksamma för. Det höjer dansglädjen enormt! Vi är ett glatt sammansvetsat gäng.

Varannan måndag 8 gånger under våren och 6 gånger under hösten dansar våra yngsta. Barngruppen har bestått av i snitt 10–12 dansare mellan 4–10 år. Vi har mottot rörelseglädje, dansglädje och samhörighet. Vi försöker på ett lekfullt sätt uppmuntra barnens glädje att röra sig till musik och även lära sig enkla danser. De har även varit med på uppvisningar tillsammans med oss i vuxenlaget.

Vi hade en uppskattad föreningsdag på Fallängetorp i början på juni där vi fick åka med traktor och vagn för att se titta hur får och kor hade det ute i det gröna. Vi gick slingan i trollskogen och kastade oss sedan ut i hinderbanan. Efter dessa upplevelser och fika i magen åkte vi hemåt med fina minnen i bagaget. Dagen var mycket uppskattad av alla.

Förutom våra återkommande uppvisningar och aktiviteter har vi medverkat i RF-Sisus satsning för seniorer, Senior-kul vår och höst.

I april blev vi inbjudna till danskväll i Ludvika. Där vi dansade loss hela kvällen.

På Nationaldagen och under midsommarhelgen hade vi våra återkommande uppvisningar.

I oktober stod vi som arrangörer för Distriktets höstmöte på Avesta församlingsgård, där mötesförhandlingarna hölls på eftermiddagen och avslutades med förtäring och dans senare under kvällen. Kommande år ser i stort sett ut som föregående med både vuxen- och barndans och deltagande i olika träffar och kurser.

På tal om att tiden rullar fort så kommer vi att fira 60-åringen Avesta folkdansgille på något sätt. Alltså i 60 år har vi funnits som lag och vi dansar vidare. Det måste firas!

Avesta Folkdansgille // Mona Talus





Avesta Folkdansgille firar 60-årsjubileum under 2026.

Med anledning av firandet kommer vi att ha flera interna och externa arrangemang. Det blir familjedag för både stora och små vid Fallängetorp i slutet av maj.

Vårt sommarprogram består av danser som dansades i början av folkdanslagets historia. Både barnlaget och vuxenlaget ska dansa tillsammans på sommarens uppvisningar.

Dessutom blir det Logdanskvällar i samarbete med andra folkmusikföreningar.

Alla är välkomna på Logdans! Mer info finns på Avesta Folkdansgilles Facebooksida, och <https://fb.me/e/5MiQbXG8F> och <https://fb.me/e/6PV4th4vF>



Avesta Folkdansgille genom Mia och Kent Rabb



Distriktsstämman 7 mars 2026

Årets distriktsstämma hölls i Filmsalen, Forum, Kvarnsveden i Borlänge. Stämman började 15.00, och innan dess bjöd Stora Tuna Folkdansgille på fika i Pelarsalen. Elisabeth Lindholm och Roland Berg intog stolarna vid bordet på scenen, och Elisabeth hälsade välkommen. 19 ombud från 8 föreningar deltog på stämman.

Sedan stämman ansetts behörigen utlyst, och föredragningslistan fastställdes, valdes Uwe Weigel till stämmans ordförande och Maria Mattsson valdes till stämmans sekreterare. De fick inta platserna på scenen och föredragningslistans alla punkter gick igenom snabbt och effektivt.

Först på näst sista punkten, 15 b) tog det lite längre tid med information av flera olika personer. Elisabeth Lindholm berättade om det immateriella kulturarvet som polskorna nu klassas som. Bara att komma upp på Unescos lista är en ära. Distriktet har fått projektmedel på 200 000 kr "Polskan – ett levande kulturarv", för att sprida polskan till nya målgrupper.

Marie Lindström berättade om Nordlek 2027 i Danmark, med dubbelt så många spelmän som dansare. Det blir inför detta en kurs den 7 november i Linköping. Den 10 oktober är det en polskkurs i Skåne. Marie berättade också att det var 40 dansare på senaste Fart och Fläkt-tillfället i Göteborg.

Susanne Björk informerade om Hälsingehambon. På 60-årsjubileet 2025 deltog 109 par, 2024 var det 74 par. 30 % av dansarna var med för första eller andra gången. Endast 5-10 par från Dalarna. I sommar är Hälsingehambon 11 juli, Susanne la information om den i Pelarsalen.

Marie Lindström tipsade om Zornmärkesuppspelningens hemsida. Dans- och musiksektionen representerar, men är inte med och arrangerar.

Susanne Björk önskar träna mer på Dalarnas polskor. Hörkens bygdedansare erbjuder sig att komma ut till folkdanslagen och lära ut olika polskor, Britt-Marie Westholm håller i detta. De vill gärna ha någon ny dans i gengäld.



Foto denna sida,
Ragnar Hansen

Maria Mattsson berättade att Dansens Dag i år är den 25 april, och kommer att anordnas i Stora Tunas lokal i Forum, Kvarnsvedens.

Uwe Weigel tackade därefter för visat intresse och avslutade stämman. Ordförande Elisabeth Lindholm tar över klubban och tackar både mötesordförande och mötessekreterare för väl utfört arbete med varsin blombukett.

Britt Mari Dahlgren Westholm avtackas med en blombukett för sin insats som ledamot

i region Dalarnas Råd för immateriellt kulturarv. Även Hanna Jansson (ej på plats) avtackas som avgående ledamot i Ungdomsfondens styrelse.

Efter stämman blev det en stunds paus och klockan 17 serverades mat, dryck, kaffe och kaka i Pelarsalen, även denna gång var det gänget från Stora Tuna Folkdansgille som stod för kalaset. När alla var mätta och belåtna tog Aspeboda Spelmanslag fram sina instrument och spelade upp till dans.

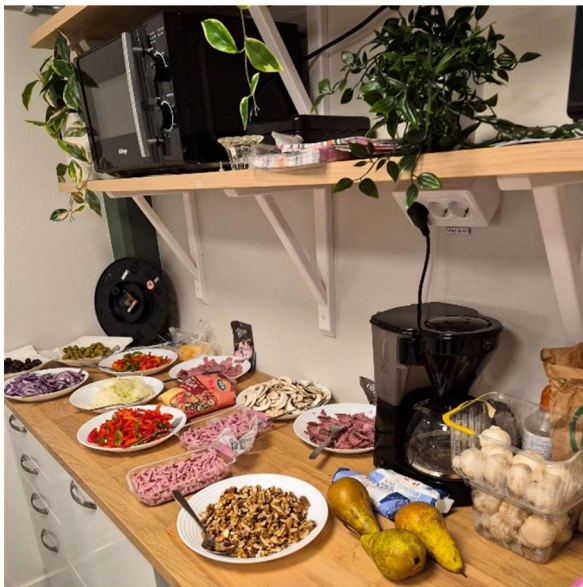
Sammanfattat av Carin Wikström + foton på denna sida.



Gillesfredag hos Stora Tuna Folkdangille

Vad hittar vi på då?

Jo, vi träffas och umgås och äter tillsammans tre fredagar per termin. Fredag 17 april planerade vi för att äta hemmagjord pizza där var och en fick välja sitt pålägg och göra iordning sin egen pizza.



Skjuts in i ugnen! Den färdiga pizzan kunde exempelvis bestå av chevreost, päron, valnötter o oliver med flytande honung.

Denna kväll hade vi tema salsadans, då de som ville, fick vara med på en kortare workshop i dansen salsa. De två ledarna som kom till oss heter Emmy Bruhn och Anders Sjöo. Sköna salsataktar!





De som inte dansade fick börja att göra sin egen pizza i köket. Ragnar och Carina hjälpte oss igång och fick det att flyta på med pizzabaket.



Vi avslutar med en fin Salsapose!

Nedskrivet av Helene Bergman Jansson och fotat av Helene och Ragnar Hansen.



Vi dansar igen!

Lördag 25 april firar vi Dansens dag tillsammans

Kom och var med hela dagen eller delar av den! Dagen delas upp i olika danspass så det ska finnas något för alla!

Kl. 9.30 Kaffe, te och frukostmacka

Kl. 10.00 Gammeldans/lättare gillesdanser med Stora Tuna Folkdansgille

Kl. 10.30 Bortglömda danser från förr med Sätters Folkdansgille

Kl. 11.00 Lindyhop med Falu Dansklubb

Kl. 12.00-13.00 Lunch

Kl. 13.00 Engelska timmen med Marie Lindström, Stora Tuna Folkdansgille

Kl. 14.00 Gillesdanser med Ludvika Folkdansgille

Kl. 14.30 Polskor med Hörkens bygdedansare

Kl. 15.30 Eftermiddagsfika och avslutning

Kostnad 50 kr. Betalas med Swish på plats.

Vi bjuder på frukostmacka, kaffe och kaka till lunch samt eftermiddagsfika. Lunch ordnar man på egen hand. Det finns micro i lokalen om man vill ta med och värma, annars finns flera restauranger i närheten.

Plats: Pelarsalen i Forum, Kvarnsveden (Kvarnforsplan 2, Borlänge). Entré via källartrappan mittemot Ica Kvarnen.

Anmäl dig till dagen och ange ev. allergier senast **tisdag 21 april** till maria.mattsson@yahoo.se

För frågor om dagen kontakta Maria Mattsson på 0730-36 99 52.

Välkomna!

Kurs på Folkmusikens hus 10/5 09.30-16.00

Under mars och april har Hörkens Bygdedansare gjort en liten dansturné bland Dalarnas folkdanslag. Vi har lärt ut de olika polskor och bygdedanser (främst från Dalarna) som folkdanslagen önskat. Nu samlar vi dessa och repeterar dem under en kursdag i Rättvik på Folkmusikens Hus. Kursen kommer att ske på grundnivå även denna gång så alla kan delta. Programmet ser ut som följer:

09.30 Samling, fikabuffé (50 kr till Folkmusikens hus) och registrering

10.00-12.00 Kurs

12.00-13.30 Lunch (ordnar man själv, möjlighet att värma finns)

13.30-16.00 Kurs

16.00-17.00 möjlighet till en fikabuffé till för 50 kr i väntan på...

17.00-19.00 Danskväll till lokala spelmän som anordnas av Folkmusikens Hus (se separat inbjudan från dem).

Medlemmar i Folkdansringen Dalarna går gratis på kurs och övriga betalar 250 kr via swish på plats. För att Folkmusikens hus ska kunna beräkna fikat någorlunda behöver vi din anmälan med namn och e-post, senast den 4/5 till **Susanne Björck**, susanne.bjorck@live.se eller **Britt-Mari D Westholm** brittmari.westholm@gmail.com.

Varmt Välkomna till en fin söndag i Rättvik!

Hörkens Bygdedansare



Söndagsdans



Folkmusikens hus, Rättvik
10 maj 2026 kl. 17:00 - 19:00

Ja tänk, den efterlängtade söndagsdansen är tillbaka!

Under dagen har Hörkens Bygdedansare haft en danskurs som avslutas med att alla danssugna är välkomna till en söndagsdans. Passa på att friska upp ditt dansande inför Stämmoveckans alla bystugedanser. Rättviks Spelmanslag bjuder på musiken så det blir polska, vals, schottis, stjuls, hambo, pols och så vidare. Så putsa upp skorna och smörj upp knäna och kom till Folkmusikens hus.

Fika finns till försäljning.

Entré 80 kr betalas på plats. Varmt välkommen!

Arrangeras av Folkmusikens hus i samarbete med studieförbundet Bilda.



SpelDans Stämman



Hembygdsgården Sunnansjö

Lördag 30 maj 2026

Program:

15.00-16.00	Gammeldans- och Låt- utläring
16.30-17.00	Allspel vid serveringen
17.00	Dans till Vädurarna på utedansbanan
17:45	Dans till Dala Pipspelare
18:15	Musik och dansprogram med Saxdalingarna och Hörkens Bygdedansare
18:45	Dans till Saxdalingarna
19:15	Dans till Aspeboda Spelmanslag
20:00	Dans till Gagnefs spelmanslag
20:45	Dans till Leontines Kapell på danslogen
21:30-----	Dans till Lasses låtgång på danslogen

**Fritt spel på tun och i stugor under hela kvällen
Alltid sista lördagen i maj**

Kollekt

Servering
(Kontant eller swish)

Fri parkering

Välkomna!

Arrangörer:

Hörkens bygdedansare,
Saxdalingarna,
Grangärde Hembygdsförening



Dalarnas
Spelmansförbund



Studieförbundet
Vuxenskolan



Sunnansjö Hembygdsgård, Sandviksvägen 1, 770 12 Sunnansjö

Kalendarium

Här kan ni som förening lägga in information angående aktivitet av allmänt intresse för övriga i distriktet. Redaktionen förbehåller sig rätten att välja vad som kan vara aktuellt.

April	25	Dansens Dag, i Borlänge <i>Stora Tuna Folkdansgille, Folkdansringen Dalarna</i>
Maj		Styrelsemöte 4, digitalt <i>Styrelsen</i>
	10	Danskurs i Folkmusikens Hus, Rättvik <i>Hörkens Bygdedansare</i>
	10	Söndagsdans i Folkmusikens Hus, Rättvik <i>Folkmusikens Hus</i>
	30	SpelDans Stämman i Sunnansjö
Juni	v 26	Zornmärkesuppspelningar i Falun <i>Svenska Folkdansringen</i>
Juli	21–26	BARNLEK 2026 i Raseborg, Finland <i>NORDLEK</i>
	22–26	Europeaden i Bergamo, Italien <i>EUROPEADE</i>
	30	Kurser Polskmärkesuppdansning, Östersund <i>Jämtland/Härjedalen distrikt</i>
	31	Polskmärkesuppdansning, Östersund <i>Jämtland/Härjedalen distrikt</i>
Augusti	1	Polskmärkesuppdansning, Östersund <i>Jämtland/Härjedalen distrikt</i>
	3	Logdans på Gammelgården i Borlänge, Korsmora spelmän <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>
	7	Logdans i Västerfärnebo, https://fb.me/e/5MiQbXG8F <i>Avesta Folkdansgille mfl</i>
	10	Logdans på Gammelgården i Borlänge, Stora Tuna Spelmanslag <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>
	15	Manusstopp Dalaringen 3–2026
	17	Logdans på Gammelgården i Borlänge, Järna spelmanslag <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>
	24	Logdans på Gammelgården i Borlänge, Skogsstiernans spelmanslag <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>
	29	Kulturnatta i Hedemora, https://fb.me/e/6PV4th4vF <i>Avesta Folkdansgille mfl</i>
	31	Logdans på Gammelgården i Borlänge, Aspeboda Spelmanslag <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>
September		Planeringsdag/Styrelsemöte Upptaktsträff
	19–20	Folkdansringens Riksstämman i Uppsala med kringaktiviteter <i>Upplands distrikt</i>
	26	Dräktmarknad, Borlänge <i>Stora Tuna Folkdansgille</i>

Säljes/Köpes/Bytes/Uthyres

Här kan du annonsera det du vill sälja – köpa – byta - hyra ut. Under förutsättning att det har att göra med inom Folkdansringens område. Det kan vara dräktdelar, samåkning, böcker till exempel.

Skicka in din "annons" till dalaringen@folkdansringen.se. Givetvis är det kostnadsfritt för dig.

Nedan prov på utformning av annons.

Säljes damdräktdelar till Moradräkten.

En del lösa delar.

Ring xxxx-xxx xx xx

Köpes!

Notböcker efter spelman xxxx xxxx.

Oxxx xxx xx xx

Manusstopp för nästa Dalaringen, 15 augusti 2026.

Dalaringen

Årgång 55

Nummer 2–2026

Utgiven av Folkdansringen Dalarna

Ansvarig utgivare: Elisabeth Lindholm

Redaktion:

Helene Bergman Jansson, Ragnar Hansen, Carin Wikström.

e-post: dalaringen@folkdansringen.se

Distriktsadress:

Folkdansringen Dalarna

c/o Roland Berg

Blomsterstigen 8

784 68 Borlänge

Fakturaadress:

Folkdansringen Dalarna

c/o Jonny Wikström

Långbäcksgattu 14

793 60 Siljansnäs

Distriktets hemsida: folkdansringen.se/dalarna



**Folkdansringen
Dalarna**

Distrikt av Svenska Folkdansringen